



## Dr. med. Johannes Koepchen

Facharzt für Chirurgie/Gefäßchirurgie, Phlebologie  
Gesundheitsvorsorge und Prävention

Trainer MBSR (Stressreduktion durch Achtsamkeit)

---

preveo Dortmund GbR  
Helenenbergweg 19  
44225 Dortmund

Fon: +49 (0)231 999 550 68  
Fax: +49 (0)231 999 550 63  
j.koepchen@preveo-do.de  
www.preveo.de

## Dr. med. Johannes Koepchen

Facharzt für Chirurgie/Gefäßchirurgie, Phlebologie  
Gesundheitsvorsorge und Prävention

Trainer MBSR (Stressreduktion durch Achtsamkeit)

---

### **Tätigkeitsschwerpunkte Gefäßchirurgie:**

- Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Gefäßsystems (Arterien, Venen, Lymphödem)
- Thrombose-Diagnostik
- Prävention von Gefäßkrankheiten
- Ultraschall-Diagnostik des Gefäßsystems
- Varizen-Verödung

### **Tätigkeitsschwerpunkte Stressmedizin:**

- Diagnostik und Therapie von stressbedingten Erkrankungen (Erschöpfungs-Syndrom, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, u. ä.)
- Messung der Stressbelastung (psychomentale Tests, Herzraten-Variabilität, Biofeedback)
- Seminare und Vorträge zur Achtsamkeits-Methodik (MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction)
- Einzel-Coaching, Beratungen