

08:10 Labordiagnostik & Vitalparameter

Durch die Labordiagnostik werden viele Blutwerte zu bspw. allen Organsystemen, Vitaminen, Nährstoffen und Entzündungswerten bestimmt. In Verbindung mit der Bestimmung von Vitalwerten und einer Urinuntersuchung wird eine ausführliche Datenbasis für die ärztliche Beratung geschaffen.

08:30 Ärztliche Anamnese

Grundlage jeder ärztlichen Beratung ist die ausführliche Anamnese. Ihr betreuender Arzt erhält ein umfassendes Bild Ihrer gesundheitlichen Stärken und Risiken und lernt Ihren beruflichen wie privaten Alltag kennen.

10:15 Frühstück

Genießen Sie ein ausgiebiges und gesundes Frühstück bei Getränken Ihrer Wahl.

11:15 Ultraschalluntersuchung der hirnversorgenden Gefäße (Carotis)

Die gefäßmedizinische Untersuchung der Halsschlagadern gibt wichtige Aufschlüsse auf das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.

12:00 Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse

Die Schilddrüse wird auf Zysten oder Knoten und mögliche Auffälligkeiten hinsichtlich Größe, Durchblutung und Beschaffenheit untersucht.

13:00 Ausführliches Abschlussgespräch

Ihr Arzt bespricht mit Ihnen in einem ausführlichen Abschlussgespräch alle Untersuchungsergebnisse des Tages. Dazu erhalten Sie alle Befunde, Ultraschallbilder und Empfehlungen für die weitere Verwendung. Gemeinsam mit Ihnen bespricht ihr Arzt, wie medizinische Empfehlungen in Ihren persönlichen Alltag integriert werden können.



Check-In und Begrüßung durch den Arzt

08:00

Sie checken ein und werden persönlich über Ihren Tagesablauf informiert. Unser Team ist von nun an für Sie Ansprechpartner für alle Fragen.



Ruhe-EKG und Körperanalyse

08:15

Das EKG liest Ihre Herzstromkurven ab, um Herzrhythmusstörungen zu erkennen. Die Körperanalysewaage bestimmt u.A. Gewicht, Körperfett und Muskelanteil.



Ultraschalluntersuchung der inneren Organe

09:15

Die Sonografie untersucht Ihre Bauchorgane wie z.B. Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Leber, Niere, Milz und Harnblase auf eventuelle Auffälligkeiten.



Lungenfunktionsprüfung

11:00

Die Bodyplethysmographie ist eine exakte Diagnostik zur Untersuchung auf Atemwegserkrankungen und Bestimmung der Lungenfunktion. Ergänzend wird gemessen, wie gut Ihre Lunge den Sauerstoff aus der Luft in das Blut überträgt.



Echokardiografie des Herzens

11:30

Die kardiologische Farbdoppler-Ultraschalluntersuchung bestimmt Herzgröße, Herzleistung und überprüft alle Herzklappen auf ihre Funktion.



Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

12:15

Die Spiroergometrie untersucht Ihre Herzfunktion und Ihr Blutdruckverhalten unter Belastung. Darüber hinaus können mittels Laktatdiagnostik und Atemgasmessung auf dem Fahrrad oder Laufband Ihre Fitness und maximale Sauerstoffaufnahme bestimmt werden - die Grundlage für Ihre sportmedizinische Beratung und individuellen Trainingsplan.

